GUIA PRACTICA DE VIAJE: **VIETNAM**

INFORMACIÓN GENERAL

Idioma:	Vietnamita
Capital:	Hanói
Habitantes:	87 375 000 hab.
Divisa:	??ng (VND)
Divisa Cambio:	1 EUR = 28.942,50 VND aprox.
Diferencia horaria:	UTC +7

Vietnam está situada en el este de la Península de Indochina y al sureste de Asia, en una zona totalmente tropical.

Al este y al sur de Vietnam están el Mar Oriental y el Océano Pacífico (con más de 3000 km de costas); limita con China al norte y con Laos y Camboya al oeste.

El país tiene la forma de la letra S, ancho en el norte (600 km) y en el sur (400 km) y muy estrecho en el centro (50 km - provincia Quang Binh). La distancia entre los dos extremos puntos del norte y del sur es de 1650 km.

Miembro de: ONU, ASEAN.

CLIMA

Vietnam es un país especialmente vulnerable a los tifones, que se producen de mayo a diciembre; en 2008, el país sufrió más de 7 tifones, uno de los cuales dejó atrapados y aislados a más de 300 españoles en zonas turísticas y un elevadísimo número de pérdidas humanas y materiales. Por ello, se recomienda que las personas que quieran viajar a Vietnam durante dicha época tengan en cuenta estas circunstancias que afectan a las áreas más turísticas del país.

La mejor temporada para viajar a Vietnam depende de la zona a visitar: los mejores meses para visitar el norte y el sur del país son los comprendidos entre noviembre y abril, mientras que si queremos visitar el centro es recomendable hacerlo en febrero y marzo.

Las temperaturas medias oscilan entre los 27ºC y los 35ºC en el sur y los 21ºC y los 28ºC en el norte.

VOLTAJE, TIPO DE ENCHUFE

220V 50hz Enchufe tipo A, C y G

MAPAS

DOCUMENTOS NECESARIOS/ADUANAS

Pasaporte/DNI: Pasaporte

Visado:Sí

Vacunas obligatorias: No

El**pasaporte** debe estar en vigor con al menos seis meses de validez desde la fecha de entrada en Vietnam.

Se recomienda solicitar un**visado de múltiples entradas**, ya que existe un numero elevado de turistas que combinan su estancia en Vietnam junto con visitas a otros países fronterizos como Camboya, Laos, etc., para lo que se necesita dicho visado en el caso de su vuelta a Vietnam.

EMBAJADAS Y CONSULADOS

EMBAJADA DE LA REPÚBLICA SOCIALISTA DE VIETNAM
C/ Segre,5 - 28002 Madrid
Tels : 91-510.28.67 ó 91-415.70.04 / Fax : 91-415.70.67

EMBAJADA DE ESPAÑA EN HANOI
Cancillería: 4, Le Hong Phong, Ba Dinh District.- Hanoi.
Tel: 00 84 4 3 771 52 07.**Teléfono emergencia consular 00 84 9 363 331 30**
Fax: 00 84 4 3 771 52 06.
Web: www.exteriores.gob.es/Embajadas/Hanoi
E-mail: emb.hanoi@maec.es y embajadaesp@vnn.vn

DIVISAS

Nombre de la moneda: Dong (VND)

No existe ningún límite para entrada de divisas, pero es obligatoria una declaración en caso de que la cantidad sea superior a 5.000 dólares o equivalente. Se recomienda cambiar únicamente en bancos autorizados.

Los cajeros automáticos sólo expenden dongs, aunque el cliente tenga la cuenta en dólares. Si tiene la cuenta en euros no es posible retirar dinero directamente de los cajeros sino que deberá acudirse a la sucursal bancaria a retirar la cantidad deseada en euros o su equivalente en dongs.

Las tarjetas de crédito sólo son sólo aceptadas en negocios y hoteles de las grandes poblaciones, principalmente Hanoi y HCMC, pertenecientes a empresas multinacionales o a vietnamitas con clientela internacional o local en artículos de lujo. En muchos casos sufren un recargo por su uso de entre el 2 y el 10%, por lo que se aconseja entrar en el país provisto de cheques de viaje o suficiente metálico en euros o dólares.

A la salida del país es necesario justificar con facturas las compras efectuadas.

SEGURIDAD

En Vietnam la infraestructura de carreteras es deficiente y el tráfico muy denso y caótico, sobre todo, por la presencia cada vez mayor de motocicletas y, últimamente, también de coches, cuyo número se ha incrementado considerablemente. Para la conducción de vehículos a motor el viajero debe contar con la correspondiente**homologación de su permiso de conducir** . En caso de incumplimiento de esta obligación, el turista podría ser multado y detenido y, de producirse un accidente, verse inmerso en complejas negociaciones para determinar la cuantía de la indemnización, en las cuales la Embajada no tiene capacidad para intervenir.

Aunque el país es muy seguro, cada vez son más numerosos los robos en Hanoi y en Ciudad Ho Chi Minh y en localidades turísticas tales como Lao Cai, Sapa, Hoi An, Halong Bay etc., por lo que se recomienda dejar en lugar seguro sus pertenencias, incluido el pasaporte, viajar con fotocopia del mismo y estar alerta.

Los robos se producen en zonas de aglomeraciones tales como: grandes superficies, mercados, lugares turísticos y hoteles. Se producen rasgando los bolsos con un instrumento cortante y extrayendo los monederos o bien por la modalidad del tirón.

Se recomienda exigir la devolución inmediata del pasaporte a los empleados de los hoteles y agencias de viajes una vez que han tomado nota de sus datos o lo han fotocopiado.

También deben estar atentos a los cargos en compras realizadas con tarjetas de crédito, ya que se han detectado también casos de utilización fraudulenta de los datos de las tarjetas de crédito.

Las Comisarías de Policía del país ponen grandes dificultades para aceptar denuncias por robo y, además, deberán ir acompañados de un**guía local** para cualquier gestión ya que no existen intérpretes y solo podrán atenderlos en vietnamita.

OTRAS RECOMENDACIONES

Advertencia sobre cruceros en la bahía de Halong: Se debe tener cuidado al reservar cruceros turísticos en la bahía de Halong y desconfiar de ofertas con grandes descuentos. Acutalmente, no puede darse por garantizada la seguridad de las embarcaciones en todos los casos, incluso a pesar de que las autoridades vietnamitas han anunciado controles más estrictos.

Vietnam es un país especialmente vulnerable a los tifones, que se producen de mayo a diciembre. Por ello, se recomienda que las personas que quieran viajar a Vietnam durante dicha época tengan en cuenta estas circunstancias que afectan a las áreas más turísticas del país.

Antes de viajar, se recomienda consultar la página web de la Organización Mundial de la Salud: www.who.int, y del Ministerio de Sanidad y Consumo: www.msc.es.

SALUD

VACUNAS RECOMENDADAS: El Ministerio de Sanidad y Consumo, en consonancia con al OMS, señala como vacunas exigidas el certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla. A su vez, añade una serie de vacunas recomendadas, entre las que se encuentran la Hepatitis A y B, el Tétanos-Polio, la Fiebre tifoidea y la Encefalitis japonesa y la Gripe, para el caso de estancias largas.

FIEBRE AMARILLA: Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla.

PALUDISMO: Existe riesgo de paludismo -predominantemente por*P. falciparum*- en todo el país, excepto en los núcleos urbanos, el delta del río Rojo y las llanuras costeras del centro de Vietnam. Las áreas de mayor riesgo son las zonas altas por debajo de 1.500 m. de altitud, al sur del 18ºN, principalmente las cuatro provincias altas centrales de Dak Lak, Dak Nong, Gia Lai y Kon Tum, provincia de Binh Phuoc y las zonas del oeste de las provincias costeras de Quang Tri, Quang Nam, Ninh Thuan y Khanh Hoa. Se ha notificado resistencia a la cloroquina, a la sulfadoxina-pirimetamina y a la mefloquina.

Prevención recomendada en las zonas de riesgo: Tipo IV

PREVENCIÓN TIPO	RIESGO PALUDISMO	TIPO DE PREVENCIÓN
TIPO I	Riesgo muy limitado de transmisión de paludismo	Sólo prevención de las picaduras de mosquitos
TIPO II	Riesgo de paludismo sólo por*P.vivax* o por*P. falciparum* totalmente sensible a la cloroquina	Prevención de las picaduras de mosquitos y quimioprofilaxis con*cloroquina*
TIPO III	Riesgo de transmisión de paludismopor *P. vivax* y*P. falciparum* y resistencia emergente a la*cloroquina*	Prevención de las picaduras de mosquitos y quimioprofilaxis con *cloroquina +proguanil*

TIPO IV	(1) Alto riesgo de paludismo por*P. falciparum* además de resistencia a medicamentos antipalúdicos, o (2) Riesgo moderado/bajo depaludismo por*P. falciparum*, pero con alta resistencia a medicamentos2b	Prevención de las picaduras demosquitos y*mefloquina* o doxiciclina o atovaquone/proguanil (selecciónese en función de la pauta de resistencia notificada)

Recuerda que es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones y que pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

Las**condiciones sanitarias**son bastante deficientes en muchos casos.

Las enfermedades más comunes son la fiebre tifoidea, el dengue y la diarrea común, debidas a la poca salubridad en alimentos y agua.

En los últimos años se han venido produciendo brotes de cólera, por lo que se recomienda extremar las medidas higiénicas durante el viaje, no consumir comida en los puestos callejeros, agua sin embotellar y alimentos que no hayan sido cocinados a altas temperaturas, así como ensaladas y zumos.

La enfermedad del**dengue** es endémica en Vietnam, particularmente en los deltas de los ríos Rojo (al norte) y Mekong (al sur). La fiebre del dengue presenta los siguientes síntomas: náuseas, vómitos, pérdida de apetito, fiebre alta y fuertes dolores de cabeza. Para evitar verse afectados se recomienda el uso de un fuerte repelente, evitar zonas pantanosas y beber agua embotellada.

BOTIQUIN RECOMENDADO

El botiquín de viaje suele ser el más complejo de todos, puesto que puede variar en función de nuestro destino. Los más solicitados a la hora de orientar en la selección de productos son los botiquines de viajes internacionales que van a complementarse con un extra de vacunaciones si el país de destino así lo requiere.

Es por ello que debemos informarnos previamente de las condiciones higiénico-sanitarias de nuestro lugar de destino, sea un viaje de trabajo, una estancia temporal o unas vacaciones. Nuestra recomendación es la siguiente:

- Informarse de la situación del país en materia de sanidad.
- Informar a tu médico la intención de viajar a un país extranjero para temas de vacunación y profilaxis.
- Contratar un seguro de salud para hospitalización y repatriación si se diese el caso (muy importante). Solicitar la TSE (Tarjeta Sanitaria Europea) en el caso de viajes por Europa.
- Llevar consigo una lista de medicación que ya se está tomando (anotar preferentemente nombre comercial, principio activo y laboratorio) ya que en otros países éstos pueden variar de nombre, no comercializarse o estar asociados a otros principios.
- Realizar una revisión médica general antes de partir.

Botiquín Avanzado:

A continuación un ejemplo de botiquín completo para el viajero. Esta descripción es orientativa y con un objetivo claramente informativo, por lo que en algunos casos se describe el principio activo, se generaliza, o bien, se indica alguna marca comercial conocida para asociarlo adecuadamente:

Dolor y Fiebre (Paracetamol, Ibuprofeno), Golpes, moratones y Edemas (Thrombocid), Protección solar y eritemas solares (protector solar Factor mayor de 50, Gafas de sol), Acidez gástrica, dolor estomacal y gases (Omeprazol, Bicarbonato), Diarrea y Estreñimiento (Loperamida), Mareo, Náuseas y Vómitos (Domperidona), Quemaduras y Heridas por erosión (Nitrofurazona), Alergias y picaduras (Antihistamínico, Red Antimosquitos), Repelentes de insectos (nombres comerciales) (Relec Infantil, Vaporizador y Extrafuerte (contiene dietil toluamida DEET) Autan Activo Spray), Higiene personal y protección sexual, Antisépticos, Heridas e Infecciones ("Botiquín Básico", (gasas, termómetro, tijeras, tiritas,..).

Todo ello se aplica al ámbito familiar, por lo que se da a entender que todos los miembros de la familia conocen su historial médico y sus antecedentes ante posibles reacciones alérgicas o interacciones con su medicación habitual si se da el caso.

COBERTURA TELEFONO

Para**llamar a Vietnam** desde España hay que marcar 00 84 + indicativo de la ciudad (Hanoi: 04; Haiphong: 031; Ciudad Ho Chi Minh: 08; Da Nang: 0511) o de la región (Dien Bien Phu: 023; Huê: 054; Along: 033) + el número del destinatario. Los números de Hanoi y Ciudad Ho Chi Minh tienen siete dígitos. Las demás ciudades sólo tienen seis dígitos.

Para**llamar a España**, marca 00 34 + el número del destinatario.

Para realizar**llamadas locales**, marca el prefijo de la población y el número del destinatario.

MAPA DE COBERTURA TELEFONÍA MÓVIL

PATRIMONIOS DE LA HUMANIDAD

1993 - Conjunto de monumentos de Hué.*Complex of Hué Monuments*

1994, 2000 - Bahía de Ha-Long.*Ha Long Bay*

1999 - Ciudad vieja de Hoi An.*Hoi An Ancient Town*

1999 - Santuario Mi-Sön.*My Son Sanctuary*

2003 - Parque Nacional de Phong Nha-Ke Bang.*Phong Nha-Ke Bang National Park*

AEROPUERTOS INTERNACIONALES

DENOMINACIÓN	Código IATA	Código OACI	Emplazamiento
Tan Son Nhat Aeropuerto Internacional	SGN	VVTS	Ho Chi Minh
Aeropuerto internacional de Noi Bai	HAN	VVNB	Hanói

El **Aeropuerto Internacional Tan Son** es el aeropuerto internacional de Vietnam más grande en términos de superficie, en términos de capacidad y también es el aeropuerto más grande del país en término de pasajeros. Da servicio a la Ciudad de Ho Chi Minh en particular y a Dong Nam Bo y, en general, al sur de Vietnam.

El **Aeropuerto Internacional Noi Bai** es uno de los más importantes de Vietnam con vuelos internacionales al sudeste asiático y el Extremo Oriente, entre otros.

PAGINAS WEB DE INTERES

Página Gubernamental: http://vietnam-aujourdhui.info/

Página de turismo oficial: http://www.vietnamtourism.com/yhttp://www.vietnam.com/

Página de la OMS: http://www.who.int/es/

Página de la C.I.A.: https://www.cia.gov/

La presente recomendación carece de efecto vinculante alguno y opera como mero aviso o consejo. Tripedia Servicios Digitales no resultará responsable en modo alguno ni por ningún concepto de los daños o perjuicios que, tanto por la observancia como por desconocimiento o no atención de la recomendación, pudieran ocasionarse a personas o bienes, no considerando dicha recomendación título que ampare reclamación alguna en tal sentido.