

GUIA PRACTICA DE VIAJE: CAMBOYA

INFORMACIÓN GENERAL



Idioma:	Camboyano
Capital:	Phnom Penh
Habitantes:	13.636.398 hab.
Divisa:	Riel (KHR)
Divisa Cambio:	1 Euro = 5749.5 Rieles Aprox.
Diferencia horaria:	UTC + 7

La religión del estado es el budismo vajrayana, siendo la población predominantemente budista. La segunda religión más importante (y frecuente en las tierras bajas del sur) es el hinduismo.

El 23.7 % del territorio camboyano se encuentra protegido.

La fauna de Camboya es extremadamente rica y variada. Las selvas tropicales abarcan más de la mitad del territorio nacional. En ellas se encuentran tigres, elefantes, tapires, monos, ciervos, gacelas, pájaros, serpientes y cocodrilos.

Miembro de: ONU y ASEAN

CLIMA

El clima en Camboya es tropical, por lo que hay casi siempre humedad. La mejor época para visitar el país coincide con la estación seca: de noviembre a febrero.

Las temperaturas en estos meses oscilan entre los 20°C y los 30°C. De marzo a abril las temperaturas alcanzan los 35°C llegando a sobrepasarlas. La estación de lluvias debe evitarse en todo lo posible (meses de junio a octubre), las temperaturas no bajan de 30°C y las precipitaciones son abundantes.

VOLTAJE, TIPO DE ENCHUFE

230V 50hz Enchufe tipo A/C/G



MAPAS



DOCUMENTOS NECESARIOS/ADUANAS

Pasaporte/DNI: Pasaporte

Visado: Sí

Vacunas obligatorias: No

Para entrar en el país se necesita un **pasaporte** con una validez mínima de seis meses.

Se requiere un **visado** que se concede para una estancia máxima de hasta tres meses. Puede obtenerse visado de una sola entrada en la frontera: ya sea terrestre ya sea en los aeropuertos. Para la obtención del mismo cada visitante deberá aportar 2 fotos tamaño carnet y unos 25 \$ aprox.

Vacunas Recomendadas: Las autoridades sanitarias recomiendan la vacunación contra el tétanos, encefalitis japonesa, hepatitis A y B, tífus, antirrábica y gripe porcina.

EMBAJADAS Y CONSULADOS

EMBAJADA DE CAMBOYA EN FRANCIA, ACREDITADA EN ESPAÑA

4, rue Adolphe Yvon - 75116 PARIS (Francia)
Tel: 33 (0) 145 034 720
Fax: 33 (0) 145 034 740
Correo electrónico: arc@ambcambodgeparis.info
Web: www.ambcambodgeparis.info

REPRESENTACIÓN DE ESPAÑA:

El Embajador en Misión Especial para Camboya se encuentra en la siguiente dirección:

Embassy of Spain
Garden Mansion
Number 23 Street 47
Phnom Penh
Tel / Fax: : +855 23 991 454

Oficina Técnica de Cooperación (AECID):

AECID Camboya
138, Norodom Boulevard, 3rd floor
Tel: +855 23 211 082
Fax: +855 23 211082
Página web: <http://www.aecid.es>

Embajada de España en Bangkok (para trámites consulares)

Lake Rajada Office Complex, 23rd. Floor
193 Rajadapisek Road
Klongtoey
Bangkok 10110
Tel.: (66) -0- 2 661 8284 / 7
Fax: +66 (0) 2 661 9220
Teléfono Emergencia Consular: +66 (0) 818 68 75 07
E-mail: emb.bangkok@maec.es
Sección de Visados: emb.bangkok.vis@maec.es

DIVISAS

Nombre de la moneda: Riel (KHR)

Está prohibido entrar o sacar riel del país. Los riel son inconvertibles a cualquier moneda extranjera.

Es posible cambiar dólares USA en efectivo, aunque en casi toda Camboya aceptan dólares como moneda de pago. A la hora de recibir dólares hay que ser extremadamente cuidadoso: circulan por el país gran número de dólares falsos de todas las denominaciones. Se recomienda asimismo llevar dólares de baja denominación.

SEGURIDAD

Debido a la delicada situación política que vive el país después de las elecciones generales del pasado mes de julio, se recomienda encarecidamente:

- Evitar las aglomeraciones y alejarse de las manifestaciones.
- A todos los ciudadanos españoles residentes en Camboya, que se registren en la Embajada de España en Bangkok, dado que no hay Embajada ni Consulado Honorario de España en Camboya.

LA TENSIÓN ENTRE CAMBOYA Y TAILANDIA EN TORNO A LOS TEMPLOS DE PREAH VIHEAR, TA KRABEY Y TA MOAN POR EL DESACUERDO EN LA DELIMITACIÓN DE LA FRONTERA EN ESE ÁREA HA CAUSADO ALGUNOS INCIDENTES ARMADOS ENTRE LAS TROPAS DE AMBOS PAÍSES. SE RECOMIENDA A LOS VIAJEROS ESPAÑOLES QUE EVITEN DESPLAZARSE A ESA ZONA, TANTO DESDE EL LADO TAILANDÉS COMO DESDE EL CAMBOYANO, QUE CONSULTEN ESTA PÁGINA WEB REGULARMENTE Y QUE MANTENGAN LA MÁXIMA PRUDENCIA.

Las condiciones de seguridad son buenas en general, no obstante:

- Se dan casos de bandidaje en el Norte de la provincia de Siem Reap y la provincia de Banteay Meanchey.
- Grandes extensiones del país, especialmente en las fronteras y el Oeste han sido minadas, por lo que es peligroso adentrarse por zonas o caminos que no se conozcan.
- Se aconseja salir de noche con precaución, especialmente en Phnom Penh y Siem Reap, donde se ha incrementado el número de robos y "tirones" a turistas, algunos de los cuales han sido a mano armada.

Zona de riesgo (deben ser evitadas): La frontera con Tailandia, en torno al Templo de Preah Vihear.

Las penas por posesión de **drogas** son extremadamente duras. La Ley sobre Control de Drogas, sin embargo, incorpora en sus anejos listas de sustancias prohibidas, clasificándolas en distintos niveles de peligrosidad. Las sanciones más importantes son las relacionadas con las tablas de drogas de mayor peligrosidad y otras drogas peligrosas. A título de ejemplo, el cannabis está incluido en el primer grupo, así como la heroína, la cocaína y las anfetaminas. Las penas oscilan entre un mes a un año como mínimo y de 10 a 20 años o cadena perpetua como máximo.

OTRAS RECOMENDACIONES

Camboya aplica, desde Febrero de 2009, una nueva ley contra los delitos de carácter sexual, especialmente destinada a luchar contra los abusos a menores y el tráfico de personas. Las penas son muy severas.

Está especialmente penado el **tráfico de objetos** de arte o piezas arqueológicas.

La introducción en España de cualquier tipo de ave está totalmente prohibida.

Las infraestructuras sanitarias son deficientes en gran parte del país. Es muy recomendable contratar **unseguro de viaje**.

SALUD

VACUNAS RECOMENDADAS: tétanos, encefalitis japonesa, hepatitis A y B, tifus, antirrábica y gripe porcina.

Todos los viajeros deben pasar por un **scanner térmico**, quienes tengan fiebre o síntomas gripales podrían verse rechazados en la frontera.

FIEBRE AMARILLA: Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla.

PALUDISMO: Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- durante todo el año y en todo el país, excepto en la región de Phnom Penh y en los alrededores de Tonle Sap. Sin embargo, el riesgo de paludismo en la zona turística de Angkor Wat es limitado. Se ha notificado la existencia de cepas de *P. falciparum* resistentes a la cloroquina y a la sulfadoxina-pirimetamina. Se ha señalado resistencia a la mefloquina y tolerancia al artesunato en las provincias occidentales.

Prevención recomendada: Tipo IV

PREVENCIÓN TIPO	RIESGO PALUDISMO	TIPO DE PREVENCIÓN
TIPO I	Riesgo muy limitado de transmisión de paludismo	Sólo prevención de las picaduras de mosquitos
TIPO II	Riesgo de paludismo sólo por <i>P. vivax</i> o por <i>P. falciparum</i> totalmente sensible a la cloroquina	Prevención de las picaduras de mosquitos y quimiopprofilaxis con <i>cloroquina</i>
TIPO III	Riesgo de transmisión de paludismo por <i>P. vivax</i> y <i>P. falciparum</i> y resistencia emergente a la <i>cloroquina</i>	Prevención de las picaduras de mosquitos y quimiopprofilaxis con <i>cloroquina + proguanil</i>
TIPO IV	(1) Alto riesgo de paludismo por <i>P. falciparum</i> además de resistencia a medicamentos antipalúdicos, o (2) Riesgo moderado/bajo de paludismo por <i>P. falciparum</i> , pero con alta resistencia a medicamentos ^{2b}	Prevención de las picaduras de mosquitos y <i>mefloquina</i> o <i>doxiciclina</i> o <i>atovaquone/proguanil</i> (selecciónese en función de la pauta de resistencia notificada)

No se debe beber agua que no sea embotellada. Verduras y frutas deben comerse en la medida de lo posible previamente lavadas con agua y algún desinfectante y/o peladas. El calor puede provocar deshidratación, especialmente en Angkor.

Camboya es zona de **malaria y dengue**, particularmente en la frontera con Tailandia y en las regiones del Norte. Es recomendable tomar pastillas antipalúdicas y, especialmente, adoptar precauciones contra los mosquitos.

El SIDA y las enfermedades de transmisión sexual están empezando a aumentar en su incidencia.

Existen igualmente riesgos de contraer **esquistosomiasis** (enfermedad causada por cierto tipo de gusanos con los que se entra en contacto al nadar o bañarse en agua dulce contaminada, particularmente en el Río Mekong) y **opisthorchiasis** (enfermedad causada por ciertos gusanos en ocasiones presentes en peces de agua dulce: la enfermedad se contrae comiendo pescado contaminado crudo o escasamente cocinado).

BOTIQUIN RECOMENDADO

El botiquín de viaje suele ser el más complejo de todos, puesto que puede variar en función de nuestro destino. Los más solicitados a la hora de orientar en la selección de productos son los botiquines de viajes internacionales que van a complementarse con un extra de vacunaciones si el país de destino así lo requiere.

Es por ello que debemos informarnos previamente de las condiciones higiénico-sanitarias de nuestro lugar de destino, sea un viaje de trabajo, una estancia temporal o unas vacaciones. Nuestra recomendación es la siguiente:

- Informarse de la situación del país en materia de sanidad.
- Informar a tu médico la intención de viajar a un país extranjero para temas de vacunación y profilaxis.
- Contratar un seguro de salud para hospitalización y repatriación si se diese el caso (muy importante). Solicitar la TSE (Tarjeta Sanitaria Europea) en el caso de viajes por Europa.
- Llevar consigo una lista de medicación que ya se está tomando (anotar preferentemente nombre comercial, principio activo y laboratorio) ya que en otros países éstos pueden variar de nombre, no comercializarse o estar asociados a otros principios.
- Realizar una revisión médica general antes de partir.

Botiquín Avanzado:

A continuación un ejemplo de botiquín completo para el viajero. Esta descripción es orientativa y con un objetivo claramente informativo, por lo que en algunos casos se describe el principio activo, se generaliza, o bien, se indica alguna marca comercial conocida para asociarlo adecuadamente:

Dolor y Fiebre (Paracetamol, Ibuprofeno), Golpes, moratones y Edemas (Thrombocid), Protección solar y eritemas solares (protector solar Factor mayor de 50, Gafas de sol), Acidez gástrica, dolor estomacal y gases (Omeprazol, Bicarbonato), Diarrea y Estreñimiento (Loperamida), Mareo, Náuseas y Vómitos (Domperidona), Quemaduras y Heridas por erosión (Nitrofurazona), Alergias y picaduras (Antihistamínico, Red Antimosquitos), Repelentes de insectos (nombres comerciales) (Relec Infantil, Vaporizador y Extrafuerte (contiene dietil toluamida DEET) Autan Activo Spray), Higiene personal y protección sexual, Antisépticos, Heridas e Infecciones ("Botiquín Básico", (gasas, termómetro, tijeras, tiritas,..).

Todo ello se aplica al ámbito familiar, por lo que se da a entender que todos los miembros de la familia conocen su historial médico y sus antecedentes ante posibles reacciones alérgicas o interacciones con su medicación habitual si se da el caso.

COBERTURA TELEFONO

Parallamar a Camboya desde España, marca el indicativo internacional (00) seguido del prefijo del país de Camboya (855), seguido del prefijo de la ciudad o provincia (Phnom Penh: 23), seguido del número del destinatario. Si llamas a un móvil, el número empieza por 0 pero no hay que marcarlo.

Parallamar a España desde Camboya: 00 + 34 seguido del nº del destinatario.

Mapa de Cobertura Telefonía Móvil.

PATRIMONIOS DE LA HUMANIDAD

1992 - Angkor. *Angkor*

2008 - Templo de Preah Vihear. *Temple of Preah Vihear*

AEROPUERTOS INTERNACIONALES

DENOMINACIÓN	Código IATA	Código OACI	Emplazamiento
--------------	-------------	-------------	---------------

Aeropuerto Internacional de Phnom Penh	PNH	VDPP	PhnomPenh
--	-----	------	-----------

El **Aeropuerto Internacional de Phnom Penh** es el principal aeropuerto de Camboya. Próximo a Phnom Penh, se encuentra a una distancia de 7 km de la capital. Se tarda de media hora a tres cuartos de hora en hacer el recorrido. No hay autobuses que conecten con el aeropuerto. En taxi, te puede costar entre dos dólares, si negocias bien, y cinco dólares aproximadamente.

Tras la conclusión de manera satisfactoria de los trabajos iniciales, el equipo Berger revisó el diseño y proporcionó los servicios de ingeniería independiente para la construcción de una nueva terminal de 18.000 metros² capaz de acomodar al crecimiento de tráfico. La terminal valorada en 22 millones de dólares incluye tres fingers, más de 700 plazas de aparcamiento e instalaciones VIP y CIP.

PAGINAS WEB DE INTERES

Página Gubernamental: <http://www.cambodia.gov.kh/>

Página de turismo oficial: <http://www.akp.gov.kh/?cat=1>

Página de la OMS: <http://www.who.int/es/>

Página de la C.I.A.: <https://www.cia.gov/>

La presente recomendación carece de efecto vinculante alguno y opera como mero aviso o consejo. Tripedia Servicios Digitales no resultará responsable en modo alguno ni por ningún concepto de los daños o perjuicios que, tanto por la observancia como por desconocimiento o no atención de la recomendación, pudieran ocasionarse a personas o bienes, no considerando dicha recomendación título que ampare reclamación alguna en tal sentido.