

## GUIA PRACTICA DE VIAJE: JAMAICA

### INFORMACIÓN GENERAL



Idioma:	Inglés
Capital:	Kingston
Habitantes:	2.735.520 hab.
Divisa:	Dólar de Jamaica, (JMD)
Divisa Cambio:	1 Euro=139,00 JMD aprox.
Diferencia horaria:	UTC-5

Jamaica es una isla y país de las Grandes Antillas, de 240 km de largo y un máximo de 80 km de ancho, situado en el mar Caribe. Está a 630 km del subcontinente centroamericano, a 150 km al sur de Cuba y a 180 km al oeste de la isla de La Española, en la que están Haití y la República Dominicana.

Jamaica fue posesión española después de que Cristóbal Colón llegara a la isla en 1494. Colón usó la isla como un miniestado para su familia. El almirante inglés William Penn y el general Robert Venables tomaron la isla en 1655. En sus primeros 200 años de dominio británico, Jamaica se convirtió en el mayor exportador de azúcar del mundo, produciendo 77.000 toneladas al año entre 1820 y 1824. Esta productividad jamás se habría logrado sin la mano de obra esclava traída de África.

Al principio del siglo XIX, la gran dependencia en la esclavitud del Imperio británico hizo que la población de afroamericanos en la isla fuera 20 veces mayor que la de blancos, situación que amenazaba constantemente con revueltas y conflictos. Tras una serie de revueltas la esclavitud fue oficialmente abolida en 1834.

### CLIMA

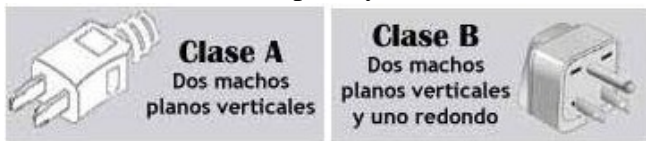
Jamaica tiene un clima tropical húmedo con dos estaciones bien diferenciadas: la estación seca y la húmeda, aunque en ambas los índices de humedad son muy altos (superan el 60%).

La estación seca, que abarca los meses de diciembre a mayo, tiene unas temperaturas medias entre los 20 y los 30°C. Es la mejor época para visitar el país.

La estación húmeda, de junio a noviembre, se caracteriza por la abundancia de lluvias. Esta estación es además la época de los huracanes, por lo que es recomendable evitar viajar a Jamaica en estos meses.

## VOLTAJE, TIPO DE ENCHUFE

110V 50Hz Enchufe tipo A y B



## MAPAS



## DOCUMENTOS NECESARIOS/ADUANAS

**Pasaporte/DNI:** Pasaporte      **Visado:** No      **Vacunas obligatorias:** No

El pasaporte debe estar en vigor, con al menos tres meses de validez hasta la fecha de caducidad.

El visado no necesario para estancias de hasta 30 días.

Para los viajeros que lleguen a Jamaica, imprescindible contar un billete de vuelta ya emitido e impreso, así como indicar en el formulario de entrada el nombre y dirección detallada del alojamiento previsto pues las autoridades de inmigración no permiten la entrada de viajeros que no dispongan de un billete de vuelta ni aporten los datos del alojamiento.

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla.

## **EMBAJADAS Y CONSULADOS**

### **EMBAJADA DE JAMAICA EN BÉLGICA**

Avenue Hansen-Soulie 77- 1040. Bruselas, Bélgica

Tel.: 322-230.11.70

E-mail: emb.jam.bursseles@skynet.be

### **REPRESENTACIÓN DE ESPAÑA:**

#### **EMBAJADA EN KINGSTON**

**Cancillería:** 6-8, St. Lucía Avenue, Courtleigh Corporate Centre, 6th floor, Kingston 5. Jamaica, W.I.

Tel: (+1-876) 929 55 55. Fax: 929 89 65.

Web: [www.exteriores.gob.es/Embajadas/kingston](http://www.exteriores.gob.es/Embajadas/kingston)

E-mail: emb.kingston@maec.es

## **DIVISAS**

**Nombre de la moneda:** Dólar de Jamaica, (JMD).

## **SEGURIDAD**

**Notas importantes:** La temporada de tormentas y huracanes en el Caribe suele desarrollarse durante los meses de junio a noviembre. En caso de anuncio de huracanes en los medios de comunicación, se sugiere contactar con su agencia de viajes o establecimiento hotelero reservado antes de viajar. Los hoteles suelen tener suficiente protección y un eficiente protocolo de actuación en estos casos, que prevé normalmente la evacuación de sus clientes hacia otros destinos en caso de fuerza mayor.

**Zona de riesgo (deben ser evitadas):** Downtown Kingston, East Kingston, Spanish Town y el barrio de Flankers (Montego Bay). Estas zonas pueden ser visitadas sólo de día, sin bajar del vehículo y siempre que se vaya acompañado de una persona del país que se sepa cómo moverse así como reconocer señales de peligro.

**Zona de riesgo medio:** Downtown Montego Bay y el resto de Kingston de noche

**Zona sin problemas:** Los complejos turísticos de la Costa Noroccidental: Negril, Montego Bay, Ocho Ríos, Port Antonio.

Jamaica tiene uno de los índices de homicidios más elevados del mundo, y aunque la criminalidad raramente afecta a los turistas extranjeros que se alojan en la costa norte, conviene ser precavido a la hora de salir fuera de los recintos hoteleros y zonas turísticas. En este sentido, se recomienda utilizar los servicios de alquiler de taxis y organización de excursiones que ofrecen los hoteles y las agencias turísticas. Igualmente es aconsejable contar con los servicios de un guía local profesional, declinando amable pero firmemente los frecuentes ofrecimientos de asistencia por parte de todo tipo de vendedores, taxistas ilegales y/o advenedizos que pueden llegar a acosar al turista fuera de los recintos turísticos.

Se recomienda evitar zonas marginales de las áreas urbanas en las que pueden producirse casos de reyertas y violencia entre bandas, así como posibles robos o hurtos a turistas.

No conviene llamar la atención ni hacer ostentación de aparatos electrónicos o de fotografía de mucho valor. Los extranjeros no suelen caminar por la calle en los países del Caribe anglófono, por razones climatológicas y también porque las poblaciones no están diseñadas para pasear: los coches no siempre respetan a los peatones, no suele haber aceras, ni tiendas a pie de calle con escaparates atractivos. En el caso de Jamaica se añade la realidad de que experimenta altos índices de criminalidad. Es preferible por tanto hacer todos los desplazamientos en vehículo.

## **OTRAS RECOMENDACIONES**

### **HOMOSEXUALIDAD**

A pesar de la presión internacional y también incluso de la oposición de ciertos sectores de alto nivel educativo de la sociedad jamaicana que la consideran un anacronismo, todavía hoy en día existe una ley que criminaliza los actos sexuales entre personas del mismo sexo, incluso en la intimidad del hogar. Aunque no se tiene constancia de que esta ley se haya aplicado en tiempos recientes, tampoco ha sido abolida.

La homosexualidad (entre hombres en particular) es objeto de rechazo social. La sociedad jamaicana es muy conservadora y está influida por poderosos grupos religiosos que consideran la homosexualidad contraria a la ley de Dios. Es aconsejable por ello actuar con discreción cuando se sale fuera del recinto del hotel para evitar ser increpado o incluso el riesgo de agresión física en caso extremo.

### **SEGURIDAD VIAL**

Jamaica no es un país para peatones. No siempre existen aceras y las elevadas temperaturas desaniman los traslados a pie. Por otro lado, la conducción en Jamaica es altamente peligrosa al no observarse, por parte de los conductores locales, las más elementales reglas del código de circulación, y estar la mayoría de las calles y carreteras en mal estado de conservación. Puesto que además, se conduce por la izquierda, al revés que en España, se desaconseja vivamente el alquiler de vehículos sin conductor.

### **DROGAS**

No se permite la importación o la exportación de drogas. Pena de cárcel de varios años, además de multa.

El consumo de marihuana es considerado delito en Jamaica, aunque está relativamente extendido y hasta cierto punto es socialmente aceptado entre la población rastafari, debido a las connotaciones religiosas que tiene. Por tanto fumar marihuana en público es totalmente desaconsejable.

## HURACANES

La temporada de huracanes comienza oficialmente el 1 de junio y termina el 30 de noviembre pero el período más problemático tiene lugar entre los meses de agosto y octubre.

Para mayor información, se puede consultar la siguiente dirección en Internet: <http://www.nhc.noaa.gov/>, que cuenta con un apartado de predicciones en español.

## SALUD

**VACUNAS OBLIGATORIAS:** Ninguna. Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla.

**VACUNAS RECOMENDADAS:** Ninguna. Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

Para más información, consulte la siguiente página web:

[www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/situacionSanitaria/home.jsp](http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/situacionSanitaria/home.jsp)

**Paludismo:** Riesgo muy limitado incluyendo *P. falciparum* en Kingston y St. Andrew Parish.

**Prevención recomendada:** Tipo I.

PREVENCIÓN TIPO	RIESGO PALUDISMO	TIPO DE PREVENCIÓN
TIPO I	Riesgo muy limitado de transmisión de paludismo	Sólo prevención de las picaduras de mosquitos
TIPO II	Riesgo de paludismo sólo por <i>P. vivax</i> o por <i>P. falciparum</i> totalmente sensible a la cloroquina	
TIPO III	Riesgo de transmisión de paludismo por <i>P. vivax</i> y <i>P. falciparum</i> y resistencia emergente a la cloroquina	Prevención de las picaduras de mosquitos y quimioprofilaxis con cloroquina + proguanil

<p>TIPO IV</p>	<p>(1) Alto riesgo de paludismo por <i>P. falciparum</i> además de resistencia a medicamentos antipalúdicos, o</p> <p>(2) Riesgo moderado/bajo de paludismo por <i>P. falciparum</i>, pero con alta resistencia a medicamentos</p>	<p>Prevención de las picaduras de mosquitos y <i>mefloquina</i> o <i>doxiciclina</i> o <i>atovaquone/proguanil</i> (selecciónese en función de la pauta de resistencia notificada)</p>
----------------	--	--

La situación sanitaria de Jamaica es aceptable, aunque en zonas rurales y en zonas urbanas marginales, persisten algunos lugares con situaciones higiénicas poco satisfactorias. Se recomienda evitar estas zonas y adoptar precauciones como el uso intensivo de repelentes y anti-mosquitos.

Se recomienda también, especialmente en las zonas más húmedas, el uso de ropa de lino, de colores claros y manga larga, dados los frecuentes casos de dengue, especialmente tras el brote de esta enfermedad registrado en el país durante la segunda mitad de 2012.

El agua del grifo en Kingston es potable. No obstante para una estancia corta es aconsejable tomarla embotellada, para evitar un eventual malestar estomacal.

## BOTIQUIN RECOMENDADO

El botiquín de viaje suele ser el más complejo de todos, puesto que puede variar en función de nuestro destino. Los más solicitados a la hora de orientar en la selección de productos son los botiquines de viajes internacionales que van a complementarse con un extra de vacunaciones si el país de destino así lo requiere.

Es por ello que debemos informarnos previamente de las condiciones higiénico-sanitarias de nuestro lugar de destino, sea un viaje de trabajo, una estancia temporal o unas vacaciones. Nuestra recomendación es la siguiente:

- Informarse de la situación del país en materia de sanidad.
- Informar a tu médico la intención de viajar a un país extranjero para temas de vacunación y profilaxis.
- Contratar un seguro de salud para hospitalización y repatriación si se diese el caso (muy importante).
- Llevar consigo una lista de medicación que ya se está tomando (anotar preferentemente nombre comercial, principio activo y laboratorio) ya que en otros países éstos pueden variar de nombre, no comercializarse o estar asociados a otros principios.
- Realizar una revisión médica general antes de partir.

### Botiquín Avanzado:

A continuación un ejemplo de botiquín completo para el viajero. Esta descripción es orientativa y con un objetivo claramente informativo, por lo que en algunos casos se describe el principio activo, se generaliza, o bien, se indica alguna marca comercial conocida para asociarlo adecuadamente:

Dolor y Fiebre (Paracetamol, Ibuprofeno), Golpes, moratones y Edemas (Thrombocid), Protección solar y eritemas solares (protector solar Factor mayor de 50, Gafas de sol), Acidez gástrica, dolor estomacal y gases (Omeprazol, Bicarbonato), Diarrea y Estreñimiento (Loperamida), Mareo, Náuseas y Vómitos (Domperidona), Quemaduras y Heridas por erosión (Nitrofurazona), Alergias y picaduras (Antihistamínico, Red Antimosquitos), Repelentes de insectos (nombres comerciales) (Relec Infantil, Vaporizador y Extrafuerte (contiene dietil toluamida DEET) Autan Activo Spray), Higiene personal y protección sexual, Antisépticos, Heridas e Infecciones (“Botiquín Básico”, (gasas, termómetro, tijeras, tiritas,..).

Todo ello se aplica al ámbito familiar, por lo que se da a entender que todos los miembros de la familia conocen su historial médico y sus antecedentes ante posibles reacciones alérgicas o interacciones con su medicación habitual si se da el caso.

### COBERTURA TELEFONO

Para **llamar a Jamaica** desde España, marca 001 (prefijo de Estados Unidos) + 876 (prefijo de Jamaica) + el número local.

Para **llamar a España** desde Jamaica: marcar 00 + 34 + número del destinatario.

## MAPA DE COBERTURA TELEFONÍA MÓVIL



## PATRIMONIOS DE LA HUMANIDAD

La UNESCO no tiene declarado ningún patrimonio de la humanidad en Jamaica.

## AEROPUERTOS INTERNACIONALES

DENOMINACIÓN	Código IATA	Código OACI	Emplazamiento
Aeropuerto Internacional Sir Donald Sangster	MBJ	MKJS	Montego Bay
Aeropuerto Internacional Norman Manley	KIN	MKJP	Kingston
Aeródromo de Tinson Pen	KTP	MKTP	Tinson Pen



El **Aeropuerto Internacional de Montego Bay Sir Donald Sangster**, a 20 km de la ciudad, es el más importante de Jamaica y sirve al gran flujo de turistas que visita el norte del país. Actualmente es uno de los más transitados del Caribe. Recibe vuelos de Canadá, Estados Unidos, varios puntos de Europa, el propio Caribe y América Central y algunos puntos de América del Sur, entre otros destinos.

### **Transporte**

Shuttles y taxis comunican al aeropuerto con la ciudad. Las paradas se encuentran en el vestíbulo de transporte y los mostradores para pedir taxi están en el hall de llegadas; los shuttles forman parte de los medios de transporte y coches de cortesía que los distintos hoteles ofrecen a sus huéspedes. Numerosos autobuses realizan el trayecto a los aeropuertos por poco dinero.

El **Aeropuerto Internacional de Kingston** es el que sirve a la capital de Jamaica y junto con el de Montego Bay, sirven a todo el país. Recibe vuelos de Canadá, Estados Unidos, algunos puntos de Europa, el propio Caribe y América Central, entre otros destinos. El aeropuerto se encuentra en la península de Palisadoes, en el sureste de la isla de Jamaica, cerca de Port Royal y a 17 km del centro de Kingston. Autobuses expresos y taxis comunican al aeropuerto con la ciudad.

## **PAGINAS WEB DE INTERES**

**Página Gubernamental:** <http://www.jis.gov.jm/>

**Página de turismo oficial:**<http://www.jtbonline.org>

**Página de la OMS:**<http://www.who.int/es/>

**Página de la C.I.A.:**<https://www.cia.gov/>

**Museo de Bob Marley:**<http://www.bobmarley-foundation.com/museum.html>

La presente recomendación carece de efecto vinculante alguno y opera como mero aviso o consejo. Tripedia Servicios Digitales no resultará responsable en modo alguno ni por ningún concepto de los daños o perjuicios que, tanto por la observancia como por desconocimiento o no atención de la recomendación, pudieran ocasionarse a personas o bienes, no considerando dicha recomendación título que ampare reclamación alguna en tal sentido.