



GUIA PRACTICA DE VIAJE: **BAHAMAS-GB**

INFORMACIÓN GENERAL



Idioma:	Inglés
Capital:	Nassau
Habitantes:	301.790 hab.
Divisa:	Dólar Bahameño (BSD)
Divisa Cambio:	1 EUR = 1,43 BSD aprox.
Diferencia horaria:	UTC-4, UTC-5

La Mancomunidad de las Bahamas es un estado independiente del Océano Atlántico, al norte de Cuba, al noroeste de las Islas Turcas y Caicos y al este de la península de la Florida. Es un archipiélago de 24 islas habitadas, 600 deshabitadas y más de 2.000 peñascos y escollos.

Las Bahamas son una monarquía constitucional hereditaria que pertenece a la Commonwealth o Mancomunidad Británica de Naciones.

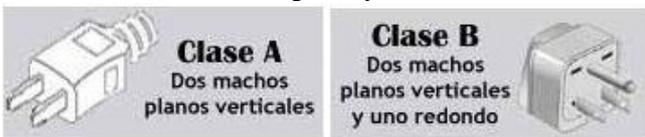
El poder ejecutivo es ejercido por el monarca británico, como jefe de Estado, quien designa a su representante en el lugar, el gobernador general. La figura del primer ministro aparece en 1955 con las elecciones parlamentarias en el archipiélago. Éste es asistido por un viceprimer ministro, nombrado por el gobernador general.

CLIMA

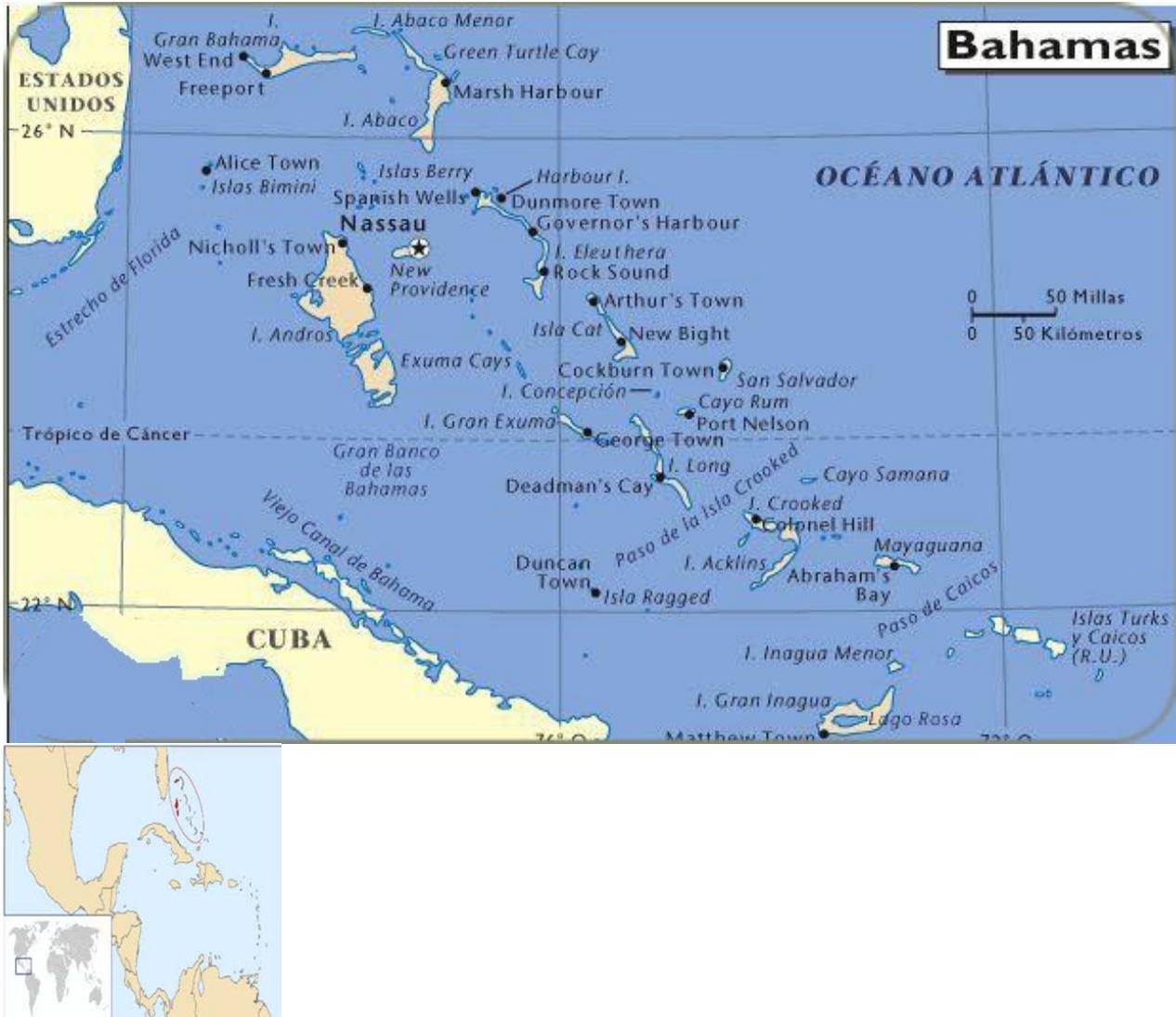
Las Bahamas tiene un clima templado durante todo el año gracias a los vientos alisios y las corrientes del golfo, aunque la mejor época para visitar las islas es de diciembre a abril. Las temperaturas medias oscilan entre los 16°C del invierno y los 32°C del verano. La estación de lluvias es de mayo a noviembre: con chaparrones cortos que normalmente se producen por la noche.

VOLTAJE, TIPO DE ENCHUFE

120V 60Hz Enchufe tipo A y B



MAPAS



DOCUMENTOS NECESARIOS/ADUANAS

Pasaporte/DNI: Pasaporte en vigor con, al menos, tres meses de validez hasta la fecha de caducidad.

Visado: Los españoles no necesitan visado para estancias turísticas de hasta 90 días.

Vacunas obligatorias: No

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla. España no se encuentra incluida en estas zonas.

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.



Para más información, consulte la siguiente página web:

www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/situacionSanitaria/home.jsp

EMBAJADAS Y CONSULADOS

EMBAJADA DE LAS BAHAMAS EN REINO UNIDO:

High Commission of the Commonwealth of the Bahamas

10 chesterfield St. London, W1X SAH England

Tel: (00) 44 207 408 4488 Fax : (00) 44 207 499 9937

e-mail : Bahamas.hicom.lon@cableinet.co.uk

REPRESENTACIÓN DE ESPAÑA:

EMBAJADA EN NASSAU

Cancillería: La de la Embajada de España en KINGSTON

EMBAJADA EN KINGSTON

Cancillería: 6-8, St. Lucia Avenue, Courtleigh Corporate Centre, 6th floor, Kingston 5. Jamaica, W.I.

Otros: P.O.B. 8506 C.S.O. Kingston. Jamaica W.I

Tel: (+1-876) 929 55 55 Fax: 929 89 65.

Web: www.exteriores.gob.es/embajadas/kingston

E-mail: emb.kingston@maec.es

CONSULADO HONORARIO DE ESPAÑA EN BAHAMAS

D^a. Aranzazu Iparraguirre de Klónaris

Dirección: Financial Centre 1,

West Bay St

PO Box N7776-135 Nassau Bahamas

Teléfono fijo: +12423770124

Teléfono móvil +1 242 4247733

Correo electrónico: arantxaklonaris@gmail.com

DIVISAS

Nombre de la moneda: Dólar Bahameño, (BSD)

SEGURIDAD

Zona de riesgo (deben ser evitadas): Ninguna.

Zona de riesgo medio: Barrio "Over the hill" en Nassau..



Zona sin problemas: Todas.

OTRAS RECOMENDACIONES

Los extranjeros no suelen caminar por la calle en los países del Caribe anglófono por razones climatológicas y porque en muchos casos, no hay aceras o están muy mal conservadas. En el caso de Bahamas, con la excepción del centro turístico y comercial de Nassau, las distancias entre las diferentes atracciones turísticas y las altas temperaturas desaconsejan los desplazamientos a pie.

Las carreteras están en buen estado. A diferencia de España se conduce por la izquierda.

No se permite la importación o la exportación de drogas. El visitante se expone a fuertes multas y penas de prisión.

HURACANES

La temporada de huracanes en el Atlántico comienza oficialmente el 1 de junio y termina el 30 de noviembre pero el período más problemático tiene lugar entre los meses de agosto y octubre.

Para mayor información, se puede consultar la siguiente dirección en Internet: www.nhc.noaa.gov, que cuenta con un apartado de predicciones en español.

SALUD

VACUNAS OBLIGATORIAS: Ninguna. Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla. España no se encuentra incluida en estas zonas.

VACUNAS RECOMENDADAS: Ninguna. Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

PALUDISMO: En los últimos años se han notificado casos de transmisión de *P. falciparum* en la Isla de Gran Exuma, probablemente por la importación internacional de los parásitos. No existe riesgo en otras islas.

Prevención recomendada en la Isla de Gran Exuma: Tipo I.

PREVENCIÓN TIPO	RIESGO PALUDISMO	TIPO DE PREVENCIÓN
TIPO I	Riesgo muy limitado de transmisión de paludismo	Sólo prevención de las picaduras de mosquitos



TIPO II	Riesgo de paludismo sólo por <i>P. vivax</i> o por <i>P. falciparum</i> totalmente sensible a la cloroquina	Prevención de las picaduras de mosquitos y quimioprofilaxis con <i>cloroquina</i>
TIPO III	Riesgo de transmisión de paludismo por <i>P. vivax</i> y <i>P. falciparum</i> y resistencia emergente a la <i>cloroquina</i>	Prevención de las picaduras de mosquitos y quimioprofilaxis con <i>cloroquina</i> + <i>proguanil</i>
TIPO IV	(1) Alto riesgo de paludismo por <i>P. falciparum</i> además de resistencia a medicamentos antipalúdicos, o (2) Riesgo moderado/bajo de paludismo por <i>P. falciparum</i> , pero con alta resistencia a medicamentos	Prevención de las picaduras de mosquitos y <i>mefloquina</i> o <i>doxiciclina</i> o <i>atovaquone/proguanil</i> (selecciónese en función de la pauta de resistencia notificada)

BOTIQUIN RECOMENDADO

El botiquín de viaje suele ser el más complejo de todos, puesto que puede variar en función de nuestro destino. Los más solicitados a la hora de orientar en la selección de productos son los botiquines de viajes internacionales que van a complementarse con un extra de vacunaciones si el país de destino así lo requiere.

Es por ello que debemos informarnos previamente de las condiciones higiénico-sanitarias de nuestro lugar de destino, sea un viaje de trabajo, una estancia temporal o unas vacaciones. Nuestra recomendación es la siguiente:

- Informar a tu médico la intención de viajar a un país extranjero para temas de vacunación y profilaxis.
- Contratar un seguro de salud para hospitalización y repatriación si se diese el caso (muy importante). Solicitar la TSE (Tarjeta Sanitaria Europea) en el caso de viajes por Europa.
- Llevar consigo una lista de medicación que ya se está tomando (anotar preferentemente nombre comercial, principio activo y laboratorio) ya que en otros países éstos pueden variar de nombre, no comercializarse o estar asociados a otros principios.
- Realizar una revisión médica general antes de partir.



Botiquín Avanzado:

A continuación un ejemplo de botiquín completo para el viajero. Esta descripción es orientativa y con un objetivo claramente informativo, por lo que en algunos casos se describe el principio activo, se generaliza, o bien, se indica alguna marca comercial conocida para asociarlo adecuadamente:

Dolor y Fiebre (Paracetamol, Ibuprofeno), Golpes, moratones y Edemas (Thrombocid), Protección solar y eritemas solares (protector solar Factor mayor de 50, Gafas de sol), Acidez gástrica, dolor estomacal y gases (Omeprazol, Bicarbonato), Diarrea y Estreñimiento (Loperamida), Mareo, Náuseas y Vómitos (Domperidona), Quemaduras y Heridas por erosión (Nitrofurazona), Alergias y picaduras (Antihistamínico, Red Antimosquitos), Repelentes de insectos (nombres comerciales) (Relec Infantil, Vaporizador y Extrafuerte (contiene dietil toluamida DEET) Autan Activo Spray), Higiene personal y protección sexual, Antisépticos, Heridas e Infecciones (“Botiquín Básico”, (gasas, termómetro, tijeras, tiritas,..).

Todo ello se aplica al ámbito familiar, por lo que se da a entender que todos los miembros de la familia conocen su historial médico y sus antecedentes ante posibles reacciones alérgicas o interacciones con su medicación habitual si se da el caso.

COBERTURA TELEFONO

Para **llamar a las Bahamas** desde España es necesario marcar el 00 1 242 + las 7 cifras del número del destinatario.

Para **llamar a España** desde las Bahamas: 011 + 34 + número del destinatario.

PATRIMONIOS DE LA HUMANIDAD

La UNESCO no tiene declarado ningún patrimonio de la humanidad en Bahamas.

AEROPUERTOS INTERNACIONALES

DENOMINACIÓN	Código IATA	Código OACI	Emplazamiento
Aeropuerto Internacional Lynden Pindling	NAS	MYNN	Port-au-Prince

El vuelo a Bahamas es de unas 13 a 17 horas de duración.

El Aeropuerto Internacional de Nassau, a 13 km de Nassau y al oeste de la isla de New Providence, es el principal aeropuerto de Bahamas. Recibe vuelos de todo el Caribe, parte de América Central, Canadá y los principales puntos de Estados Unidos.



Debido al gran número de vuelos a los Estados Unidos, el aeropuerto está dotado de instalaciones que permiten a todos los vuelos a los Estados Unidos operar como vuelos domésticos hasta llegar a su destino.

Transporte: Shuttles de hoteles y taxis comunican al aeropuerto con la ciudad. Las paradas de taxis se encuentran a la salida del edificio. Para llegar hasta Nassau, Isla Paraíso o Cable Beach, el mejor medio de transporte es el taxi.

Servicios: Existen servicios de alquiler de coches de las compañías más reconocidas (Avis, Budget, Dollar/Thrifty, Hertz y National) cuyos mostradores se encuentran en el exterior del hall de clientes. El aeropuerto Internacional Lynden Pindling no cuenta con hotel en el mismo recinto pero en la zona de Cable Beach (a unos 6 km del aeropuerto) se sitúan varios hoteles y algunos de ellos proporcionan el traslado desde y hacia el aeropuerto.

PAGINAS WEB DE INTERES

Página Gubernamental: <http://www.bahamas.gov.bs/> y <http://www.thecommonwealth.org/>

Página de turismo oficial: <http://www.bahamas.co.uk/>

Página de la OMS: <http://www.who.int/es/>

Página de la C.I.A.: <https://www.cia.gov/>

Bahamas Historical Society Museum: <http://bahamashistoricalsociety.com/index.shtml>

Pirates Museum, (Nassau): www.pirates-of-nassau.com

Wyannie Malone Historical Museum: <http://www.hopetownmuseum.com/>

La presente recomendación carece de efecto vinculante alguno y opera como mero aviso o consejo. Tripedia Servicios Digitales no resultará responsable en modo alguno ni por ningún concepto de los daños o perjuicios que, tanto por la observancia como por desconocimiento o no atención de la recomendación, pudieran ocasionarse a personas o bienes, no considerando dicha recomendación título que ampare reclamación alguna en tal sentido.